



Få ro i maven med en sundhedsforsikring

Din arbejdsgiver har valgt en sundhedsforsikring hos Gjensidige. Forsikringen er din genvej til hurtig undersøgelse og behandling, hvis du bliver syg eller kommer til skade.

Dine fordele ved at være omfattet af en sundhedsforsikring

- Hurtig adgang til undersøgelse og behandling
- Øget tryghed i hverdagen
- Svar inden for 1-2 arbejdsdage, når du har anmeldt dit behov for hjælp

Med sundhedsforsikringen er du sikret kompetent rådgivning og behandling og kan bl.a. få hjælp til*:

- **Fysioterapi og kiropraktik eksklusiv**
Få undersøgelse og behandling hos en fysioterapeut og/eller kiropraktor. Du kan også få ergoterapi, fodterapi, diætistvejledning og genoptræning efter operation i bevægeapparatet.
- **Kroniske lidelser**
Få behandling for kroniske lidelser relateret til muskler, led, sener og/eller knogler (bevægeapparatet).
- **Osteopati**
Få behandling hos en osteopat for skader/lidelser relateret til muskler, led, sener og/eller knogler (bevægeapparatet).

- **Alternativ behandling**

Få behandling hos en akupunktør, zoneterapeut eller massør for skader/lidelser relateret til muskler, led, sener og/eller knogler (bevægeapparatet). Behandlingerne skal varetages af en Registreret Alternativ Behandler (RAB).

- **Psykisk behandling**

Få behandling hos en psykolog samt akut psykologisk krisehjælp ved alvorlige ulykker, dødsfald, eller hvis du har en livstruende sygdom. Udredning hos psykiater er også dækket.

- **Misbrug**

Få behandling for alkohol-, rusmiddel og medicinmisbrug.

- **Privathospital & -klinik**

Få undersøgelse og behandling inden for 10 arbejdsdage hos en speciallæge i vores landsdækkende behandlernetværk, når vi har godkendt din anmeldelse. Derudover er diætistvejledning, tandbehandling efter ulykkestilfælde, allergivaccination og genoptræning efter operation i bevægeapparatet også dækket.

- **Sundhedskompas**

Er en skade/sygdom ikke dækket af sundhedsforsikringen, kan du efter ønske modtage vejledning i, hvordan du kan få hjælp i sundhedsvæsenet

*Skader og sygdomme dækkes altid i henhold til gældende forsikringsbetingelser

- **Den Forebyggende Rådgivningslinje**
Få telefonisk rådgivning inden for trivsel og livsstil fx værktøjer til håndtering af stress.
- **Sundhedsunivers**
Sundhedsuniverset er en digital platform, som giver dig masser af inspiration til en sundere hverdag bl.a. i form af kostplaner, trænings- og meditationsøvelser samt overblik over de muligheder, du har for rådgivning og behandling via din sundhedsløsning.
- **Online Læge**
Få videokonsultation med en læge, uanset hvor du er - 365 dage om året. Du kan få stort set den samme hjælp som hos din egen praktiserende læge fx lægefaglig rådgivning, recepter og henvisninger til regionens sygehuse (undtagen billeddiagnostik).
- **Ludomani**
Få behandling for spilafhængighed.

Vær opmærksom på, at nogle af behandlingsformerne kræver lægehenvi-
sning. På Min side eller i vores forsikringsbetingelser på gjensidige.dk kan du læse mere om i hvilke tilfælde, vi kræver en lægehenvi-
sning.

Sådan bruger du forsikringen

Får du en skade eller sygdom, som kræver undersøgelse eller behandling, anmelder du det nemt ved at udfylde en anmeldelse på vores selvbetjeningsplatform Min side. Du tilgår Min side på vores hjemmeside gjensidige.dk, hvorefter du logger ind med dit NemID.

Det er også her, du kan se dine forsikringsbetingelser, uploade lægehenvi-
sninger og indsende regninger og meget mere.

Læs mere i vores forsikringsbetingelser [her](#)

Dine børn under 24 år er automatisk dækket

Din sundhedsforsikring giver ikke kun hurtig adgang til undersøgelse og behandling for dig selv. Alle dine børn under 24 år er automatisk dækket, uanset bopæl. Det er en ekstra dækning, som er tilvalgt til din forsikring. Vi anbefaler, at du registrerer dine børn online på Min side under "Opret min familie". På den måde kan vi hurtigt identificere dem, hvis de skal have hjælp via forsikringen.

Vær opmærksom på, at dækningen ophører den dag, det enkelte barn fylder 24 år.

Husk også at sikre din ægtefælle/samlever

Når du har en sundhedsforsikring hos Gjensidige, kan du med fordel tegne en sundhedsforsikring til din ægtefælle/samlever. Det gør du på dette [link](#). Når du har trykket på linket, skal du logge ind med dit NemID.

Herefter kan du enkelt og nemt tilmelde din ægtefælle/samlever under "Opret min familie". Det er også her, du kan se prisen på sundhedsforsikringen. Din ægtefælle/samlever skal underskrive med eget NemID.

For ægtefæller/samlever gælder det, at undersøgelse og behandling af sygdomme og skader opstået før tilmelding, først er dækket efter 6 måneders forsikring. Har din familie haft sundhedsforsikring hos et andet selskab, kan den optjente anciennitet overføres og modregnes i karen-
sen. Dog må der ikke være et slip imellem de to forsikringer.

Har du spørgsmål?

Har du spørgsmål til dine muligheder, dækning, anmeldelse eller lignende, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 70 10 90 09 eller læse mere på vores hjemmeside gjensidige.dk

Produktarkene (IPID) finder du under den enkelte dækning.

Ring til os på
70 10 90 09
eller se mere på
gjensidige.dk