

NYHEDSBREV 1/2023

GODT NYTÅR TIL ALLE

1. Onlinemøde d. 9 februar kl. 1930 – 2130. Mødet gennemføres af Peter Nielsen, ICI Neuropsykologiskcoach & EMP Mentaltræner.

<http://www.performancemind.dk>.



Emne: Visualisering i elite- og talentsport.

Peter arbejder med sportsfolk og vil denne aften give tips og tricks til hvordan man kan arbejde med selvbillede- træning og visualisering i praksis.

Peter vil meget gerne inddrage deltagerne i en snak om emnet samt dele erfaringer med mentaltræning både individuelle og for teams i denne kontekst.

I tilmelder jer direkte til:

<mailto:peter@performancemind.dk> <peter@performancemind.dk>;

I vil herefter få et link til mødet der gennemføres via Teams.

2. Generalforsamling søndag 19 marts 2023

Der varsles hermed om generalforsamling søndag 19 marts 2023. Generalforsamlingen afholdes i Søborg i tidsrummet 1100 -1215.

Efter generalforsamlingen har vi fået Lars Fomsgaard til at komme og give et indlæg om, hvordan han bruger mentaltræning. Lars Fomsgaard (f. 1959) er selvstændig hjerneforsker, hypnotisør, mentaltræner, coach, forfatter og foredragsholder. Lars har siden 1977 praktiseret amygdala-terapi, en teknik til at forstå og forvandle følelser, som man selv finder uhensigtsmæssige.

Læse eventuelt mere her <https://brughjernenbedre.dk/coaching-og-mentaltraening/>

Foreløbigt program for dagen er:

1100 – 1215 Velkomst og Generalforsamling.

1215 – 1300 Frokost og ankomst for gæster.

1300 – 1500 Foredrag ved Lars Fomsgaard.

1500 – 1600 Div. indslag bl.a. kåring af årets mentaltræner.

1600 – 1615 Afslutning.

1615 – 1700 Den nye bestyrelse mødes og aftaler mødefrekvens og opgaver.

Idet Søborg kan ligge langt væk for nogle, har vi vedtaget, at BDMT-medlemmer der skal over broen/færgen vil få refunderet 300,-kr for rejsen.



I lighed med sidste år ønsker bestyrelsen at inviterer gæster til foredraget og frokosten. Ved at deltage i frokosten er der mulighed for at netværke med kollegaer.

Prisen for at deltage er:

- Mentaltrænere som ikke er medlemmer - pris 100,-
- Stresscoaches - pris 150,-
- Andre interesserede - pris 150,-

Der **udsendes en særskilt indkaldelse** til generalforsamlingen medio februar.

3. BESTYRELSEN SØGER EN NY KASSERER.

Vores nuværende kasserer der har været med længe har desværre ikke længere tid.

Det er meget vigtigt for bestyrelsen, at vi får en ny til at varetage denne funktion. Kassererens job er at udsende meddelelse om opkrævning af kontingent. (kontingent vil fra 2023 kunne betales via mobilepay). BDMT har i dag 50 medlemmer mails udsendes via vores hjemmeside.

Derudover er det kassererens job at holde styr på indtægter og udgifter. De fleste opgaver ligger i forbindelse med generalforsamlingen.

Vi håber meget at der er en blandt vores 50 medlemmer er en der har lidt overskud i hverdagen til denne opgaver. Vi tænker at det drejer sig om ca. maksimalt 30 timer på et år.

4. Bestyrelsen har i 2022 oplevet, at der ikke var så stor opbakning til de planlagte onlinemøder. Årsagen kan være mange – men vi ønsker at drøfte behovet og eventuelle emner d. 19 marts.

Bestyrelsen har haft svært ved at få bestyrelsesmedlemmer, hvilket betyder at der ikke er ressourcer til at løfte så mange opgaver.

Efter generalforsamlingen vil bestyrelsen udsende et nyhedsbrev, hvori det vil fremgå hvilke aktiviteter der vil være i 2023.

På Bestyrelsens vegne

Jeannette Korreborg

Internationalt certificeret

Performance -, stress-, og neuropsykologisk coach

Mentaltræner, underviser og foredragsholder

Medlem af [Brancheforeningen af danske mentaltrænere](#)



Se nyheder m.m. på foreningens hjemmeside: <https://bdmt.dk/>

Følg os på <https://www.facebook.com/BrancheforeningenBDMT>