



NY HJEMMESIDE

BDMT har fået et smart nyt look og en tidssvarende hjemmeside. *Som medlem kan du gå ind og oprette en profil og på den måde styrke din branding.*

Det vil fremover være muligt at se kommende arrangementer, referater fra bestyrelsesmøder og meget mere.

Benyt dette link og se hvor flot den er blevet. <https://bdmt.dk/>

Når du logger ind første gang på den nye side, skal du bruge den email du plejer og trykke derefter på linket "Har du glemt din adgangskode?" for at lave en ny adgangskode til den nye side.

MEDLEMSMØDE

Vi havde et medlemsmøde d. 24 august med Marianne Juelsgaard. Hun har sin egen virksomhed – Mental forandring – der ligger i Midtjylland. Marianne er – udover at være certificeret mentaltræner også PRT-certificeret (Pain Reprocessing Therapy – PRT – det er en videnskabelig afprøvet metode til at afhjælpe kroniske smerter). Det var et meget inspirerende indlæg og havde overskriften " Kan du slippe kroniske smerter?".

Marianne kunne fortælle og komme med eksempler på, hvordan man med mentaltræning kan skabe nye stier i hjernen og kombineret med smertebehandlingen Pain Reprocessing Therapy, PRT, kan disse kroniske smerter kraftigt formindskes eller helt elimineres.

Medlemsmødet var godt besøgt – og der var stor ros til Marianne bagefter.

Du kan læse mere om den det på Mariannes hjemmeside

<https://www.mentalforandring-smertefri.dk/>

BDMT PODCAST

Podcastserien har til formål at udbrede kendskabet til de mange facetter og positive virkninger man kan opnå igennem Mentaltræning. Deltagerne bag podcastserien ønsker at belyse hvordan man med en aktiv Mentaltræning kan påvirke hjernen til at arbejde proaktivt for de mål man ønsker at nå.

Mitzi vil rigtig gerne i kontakt med dem der anvender mentaltræning. Uanset om du har din egen virksomhed eller bruger mentaltræning på din arbejdsplads – gerne sammen med coaching – kan du bidrage ved at fortælle om hvordan du anvender mentaltræning og dine erfaringer. Har du udtalelser fra kunder om hvad de har fået ud af at blive mentaltrænet – er det også en effektiv måde at udbrede kendskabet til mentaltræning. Så tøv ikke med at kontakte hende på [Kontakt til Mitzi](#) Se dette link – og

hør de podcast der allerede er udgivet. Du kan helt sikkert blive inspireret og måske få nogle gode ideer di selv kan anvende <https://bdmt.dk/index.php/podcast-mental-mandag/>

MENTOR/MENTEE

BDMT er i gang med at oprette en mentor/mentee ordning der skal bidrage til at styrke vores netværk, støtte/vejlede nye medlemmer i deres arbejde med at anvende mentaltræning. Der vil komme mere ud om hvordan man tilmelder sig enten som mentor eller som mentee i næste nyhedsbrev.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen

BDMT - Brancheforeningen af danske mentaltrænere
Poppelgårdvej 7,2 sal. 2860 Søborg

[Kontakt BDMT](#)

[Afmeld nyhedsbrev](#)

